

УДК 159.9

**К ПРОБЛЕМЕ ПОНИМАНИЯ АДДИКЦИИ И ЗАВИСИМОСТИ
ОТЕЧЕСТВЕННЫМИ И ЗАРУБЕЖНЫМИ ИССЛЕДОВАТЕЛЯМИ**

© С. И. Галяутдинова, Е. В. Ахмадеева*

*Бакирский государственный университет
Россия, Республика Башкортостан, 450074 г. Уфа, ул. К. Маркса, 3/4.
Тел./факс: +7 (347) 229 96 05.
E-mail: elena-ram@yandex.ru*

Статья отражает результат теоретического анализа некоторых отечественных и зарубежных исследований относительно толкования понятий «аддикция» и «зависимость». Показано, что большинство авторов, как в медицинской, так и в психологической литературе, не разграничивают эти явления. Исследователи, не отождествляющие содержание указанных терминов, выделяют отличающие каждое понятие признаки. Выявлен ряд факторов, способствующих либо препятствующих формированию зависимого поведения, в числе которых социальные, психологические и биологические факторы. Особое внимание уделено работам, в которых аддикция и зависимость выступают основой для развития устойчивых личностных образований.

Ключевые слова: аддикция, зависимость, пристрастие, пагубная привычка, аддиктивное поведение, зависимое поведение, аддикт, девиантное поведение.

В современной научной медицинской и психологической литературе довольно часто используются понятия «аддикция» и «зависимость». В то же время многие авторы не проводят четкого разграничения этих явлений.

Задачей данной работы является анализ работ некоторых отечественных и зарубежных исследователей относительно толкования понятий «аддикция» и «зависимость».

Существуют категории людей, которые чрезмерно играют в различные игры (покер, преферанс, рулетка и др.), интенсивно занимаются спортом (наращивают мышечную массу, превосходящую естественные для человека размеры или, наоборот, худеют до истощения), много времени проводят в сети Интернет, то есть у них отмечается неумеренное пристрастие к чему-либо.

В «Толковом словаре живого великорусского языка» В. И. Даля слово «пристрастие» определяется как сильная склонность, влечение к чему-либо [1].

Пристрастие означает своего рода образ жизни, определяемый всепоглощающим и не поддающимся волевому контролю, компульсивным стремлением к определенным действиям. Навязчивые повторения определенных форм поведения свидетельствуют о сформированности конкретного вида пристрастия.

В современной психологической литературе термин «пристрастие» используется как синоним зависимости [2].

В то же время на Западе людей, у которых наблюдается пристрастие к чему-либо, называют «аддиктами». В переводе с английского языка слово «аддикт» означает заядлый любитель, приверженец, увлекающийся, фанат, поклонник.

В словаре “Longman Dictionary Of Contemporary English” термин «аддикт» имеет два значения: 1) человек, который не в состоянии прекратить принимать препараты (наркотики), 2) тот, кто чем-то

очень сильно увлечен и тратит на это увлечение все свое время [3].

По Д. Р. Меерсу «аддикция – это следствие извращения нормальности» [4, с. 164].

Л. М. Доддс определяет аддикцию как компульсивно побуждаемую активность, характеризующуюся интенсивностью и неослабевающим упорством, относительной потерей автономии Эго (включая способность реагировать на факторы реальности и функции заботы о себе) [4, с. 164].

Следовательно, аддикцию можно определить как форму патологического поведения, не соответствующего норме.

Термин «аддиктивное поведение» ввели В. Миллер и М. Ландри, которые понимали под ним период злоупотребления веществами, изменяющими психическое состояние до того, как от них формируется зависимость [4].

Таким образом, авторы данного термина рассматривали аддиктивное поведение как начальную стадию формирования зависимости, но не отождествляли ее с самой зависимостью. Аддиктивное поведение, по их мнению, является предвестником зависимости.

Согласно точке зрения Л. Вёсмер, термин «addictus» означает «приговаривать свободного человека к рабству за долги», то есть любая система или объект требует от человека тотального повиновения. Такое поведение выглядит как вынужденное подчинение. В этом случае аддикт – это тот, кто связан долгами, следовательно, он определяется как несвободный, зависимый человек [4]. У большинства наркозависимых лиц существует так называемое «фобическое ядро» – инфантильный невроз, по мнению Л. Вёсмера, являющийся основой их будущей патологии. Как известно, защитой от фобических проявлений являются фантазии, которые в виде безликих защитных систем или персонифицированных защитных фигур оберегают от

* автор, ответственный за переписку

страхов, уравнивают их воздействие. Это и является базой зависимости, так как индивидуум ищет поддержки у внешнего фактора – это может быть сексуальный партнер (возникает сексуальная зависимость), наркотик, алкоголь или химическое вещество (возникает наркотическая, алкогольная или химическая зависимость), наконец, сам психотерапевт (возникает психотерапевтическая зависимость). Л. Вёсмер считает, что аддиктивная личность и есть зависимая личность.

Большинство зарубежных исследователей вслед за Л. Вёсмером считают аддикцию синонимом зависимости, а аддиктивное поведение синонимом зависимого поведения. Понимание аддикции В. Миллером и М. Ландри близко к пониманию аддикции отечественного исследователя С. А. Кулакова, который объясняет аддиктивное поведение как некое нарушение поведения в отсутствии физической и индивидуальной психологической зависимости [5]. Большинство российских ученых (В. С. Донских, Е. В. Змановская, Е. П. Ильин, Ц. П. Короленко, С. А. Кулаков, А. Е. Личко, Ю. В. Попов, Н. П. Фетискин и др.) употребляют понятие «аддиктивное поведение» применительно к химическим веществам как форму злоупотребления ими, но еще не состояние зависимости, а также как форму девиантного (отклоняющегося) поведения.

Такое же понимание аддиктивного поведения, как одной из форм девиантного поведения, направленного на поддержание интенсивных эмоций, возникающих как следствие искусственного изменения своего психического состояния посредством приема фармакологических веществ или постоянной сосредоточенностью на предметах и видах деятельности, как средство ухода от реальности, мы находим в работах Б. Д. Карвасарского, П. И. Сидорова, К. В. Судакова и др.

По мнению А. О. Бухановского (2002), суть аддиктивного поведения – способность определенного вида деятельности вызывать развитие интенсивных эмоциональных переживаний, что ведет к возникновению потребности в периодическом изменении своего актуального психического состояния. Приобретая характер доминирования, аддиктивное поведение ведет к нарастающему отрыву от реальности, становится дезадаптивным [6].

Ц. П. Короленко, Т. А. Донских, Н. В. Дмитриева, Л. Г. Леонова, Н. Л. Бочкарёва, исследующие проблему аддикции, относят аддиктивное поведение к одной из форм деструктивного (разрушающего) поведения, которое выражается в стремлении к уходу от реальности путем изменения своего психического состояния посредством приема некоторых веществ или постоянной фиксации внимания на определенных предметах или видах деятельности. В соответствии с тем, какой будет эта деятельность, выделяют зависимость от наркотиков, курения, алкоголя, еды, секса, работы, сети Интернет [7].

«Большой психологический словарь» под редакцией Б. Г. Мещерякова, В. П. Зинченко определяет аддиктивное поведение как форму деструктивного поведения, которое выражается в стремлении к уходу от реальности по средствам изменения своего психического состояния [8].

Г. Марлатт и его коллеги связывают аддиктивное поведение с «пагубными привычками» [9]. Также к вредным привычкам аддиктивное поведение относят Е. П. Ильин и В. Д. Менделевич [10, 11].

Так, В. Д. Менделевич в структуре аддикции выделяет два компонента: привычку и эмоциональную зависимость.

Первый компонент – привычка – обозначает стереотипную деятельность по реализации зависимого поведения. Она обеспечивает техническую сторону зависимости. Это ритуал, определенная последовательность действий, для осуществления взаимодействия с объектом зависимости. Объектами привычки могут быть различные вещества, игры, источники информации и эстетического наслаждения, люди, работа, пища. Их можно классифицировать по специфическому объекту зависимости: вещества, процессы, отношения. Переход привычки в неуправляемое пристрастие, одержимость или зависимость начинается с того момента, когда она начинает подавлять, а затем полностью уничтожать естественные наши привычки.

Второй компонент – эмоциональная привязанность, она проявляется в одушевлении объекта зависимости. Эмоциональный компонент обеспечивает субъект-субъектные отношения, придает им личностный характер [11].

Таким образом, общим признаком аддиктивного поведения является стремление уйти от реальности, искусственно изменяя свое психическое состояние, ограничивая его каким-то одним видом деятельности.

Среди отечественных исследователей, использующих термин «зависимость» и «аддикция», одни авторы (В. С. Битенский, С. А. Кулаков, А. Е. Личко и др.) определяют аддикцию как заболевание, а зависимость как сопутствующую форму нарушения поведения, другие авторы употребляют данные термины как взаимозаменяемые (А. Е. Войскунский, Е. В. Змановская, С. А. Минаков и др.).

Дж. Алтман с коллегами в своих исследованиях более четко разделили понятия «аддикции» (addiction) и «зависимости» (dependence), ограничивая аддикцию экстремальным или психопатологическим состоянием, когда потерян контроль над употреблением психоактивных веществ (ПАВ). Зависимость же отражает состояние нужды в ПАВ, чтобы нормально функционировать [12].

Таким образом, большинство авторов под аддикцией понимают способ приспособления к сложным для индивида условиям деятельности и общения, который позволяет получить удовольствие, снять напряжение и вернуться к реальной жизни.

Аддитивным агентом может быть сигарета, алкоголь, наркотик, секс, которые помогают изменить состояние без особых усилий, приручая человека к рабству души и тела. Аддикция – это процесс, который имеет невинное начало, развивается и имеет завершение в форме зависимости к аддитивному агенту.

Переход аддитивного поведения в зависимое поведение, как показывает анализ приведенных выше подходов к данной проблеме, определяется рядом факторов, способствующих или препятствующих этому переходу. Факторы традиционно подразделяются на социальные, психологические и биологические.

Социальные факторы: доступность, мода, степень грозящей ответственности, влияние группы подростков.

Психологические факторы: тип акцентуации характера, привлекательность возникающих ощущений и их переживание, выработка гедонических установок, страх причинить себе реальный вред, отсутствие социальных интересов, стремление к самоутверждению, любопытство.

Биологические факторы: степень изначальной толерантности (индивидуальная непереносимость, высокая устойчивость), отягощение наследственности, органические поражения мозга, хронические болезни, природа употребляемого вещества [13, с. 35].

Достаточно часто в научной литературе наряду с аддитивностью используется понятие «зависимость».

В широком смысле под зависимостью понимают «стремление полагаться на кого-то или что-то в целях получения удовлетворения или адаптации» [14, с. 71].

Изначально зависимость была медицинским термином и определялась как «навязчивая потребность в использовании привычных стимулов, сопровождающаяся ростом толерантности и выраженными физиологическими и психологическими симптомами» [11].

В социальном смысле, согласно словарю Глоссарий.Ру, «зависимость – отношения между социальными объектами, характеризующиеся подчинением одних объектов другим объектам».

По определению Всемирной организации здравоохранения (1965), зависимость есть «состояние периодической или хронической интоксикации, вызываемое повторным употреблением естественного или синтетического вещества» [15].

Традиционно понимание рождения зависимости определяется, во-первых, возникновением стресса, при котором появляется желание снять его при помощи различных химических средств (алкоголь, сигареты, наркотики) или с помощью аддитивных форм поведения (гэмблинг, секс, шопоголизм), а во-вторых, стремлением не отстать от значимого социального окружения, считающего нормой употребление химических и нехимических

средств. Но когда это повторяется неоднократно, вслед за психологической зависимостью приходит физическая зависимость. Появляются мышечные и головные боли, человек чувствует себя разбитым, что гораздо сложнее преодолеть.

В словаре-справочнике М. Кордуэлла «Психология от А до Я» термин «зависимость» выражает разновидность расстройства личности, при котором человек настолько опирается на других людей, что не может принять даже простейшего самостоятельного решения. Люди, страдающие этим расстройством, испытывают глубокое чувство неадекватности и беспомощности [16].

Е. В. Змановская выделяет 2 вида зависимости: ситуационную, носящую временный характер и не вызывающую личностные изменения, а также психологическую, представляющую собой устойчивое личностное образование, которое проявляется в определенном поведении и характеризуется четкими признаками [17, с. 71].

Психологическая зависимость присутствует во всех формах химической зависимости. Многие исследователи (В. Д. Менделевич, А. Л. Андреев, С. В. Ковалев, А. О. Бухановский, А. Я. Перехов, О. А. Бухановская, А. Ю. Егоров, Ц. П. Короленко) считают механизмы проявления химической и нехимической (поведенческой) зависимости одинаковыми. Следовательно, наличие нехимической зависимости выступает основой возникновения психологической зависимости.

Ряд отечественных и зарубежных исследователей (М. М. Стивен, Д. В. Роджер, Дж. А. Соломзес, В. Чебурсон, Н. С. Курек, Г. Соколовский) определяют психологическую зависимость как эмоциональное состояние, характеризующееся ощущением настоятельной потребности в наркотике или в совершении определенных действий с целью получения эффекта, связанного с его употреблением, либо с целью снятия негативных ощущений, вызванных злоупотреблением им [18, 19].

Таким образом, зависимость связывают с деятельностью человека, которая помогает компенсировать неприятности реальной жизни.

Проведенный нами теоретический анализ отдельных исследований отечественных и зарубежных авторов позволяет отметить неоднозначное толкование соотношения понятий «аддикция» и «зависимость».

Как было показано, одни авторы рассматривают аддикцию как синоним зависимости. Другие авторы выделяют аддикцию как начальную стадию формирования зависимости, третьи авторы относят аддикцию к одной из форм девиантного поведения, но без образования зависимости. Некоторые исследователи разграничивают аддикцию и зависимость и определяют их как самостоятельные понятия, имеющие собственное смысловое содержание.

Мы разделяем мнение тех авторов, которые считают, что указанные термины не являются тож-

дественными. Аддикцию (addiction) мы рассматриваем в качестве вредной привычки, страсти к чему-либо, порочной склонности, изменяющее психическое состояние и проявляющееся в девиантном поведении. На наш взгляд, аддикция является промежуточным шагом от вредной привычки к формированию симптомов зависимости.

Постоянный прием химических препаратов, осуществление аддиктивных видов деятельности переходит в деструктивное поведение личности, в результате которого образуется зависимость. Следовательно, аддикция является субстратом для формирования зависимости.

Зависимость (dependence) – состояние, в основе которого лежит непреодолимое влечение, устойчивая эмоциональная, а затем и физиологическая потребность человека к определенной деятельности, которая требует полного повиновения, доставляет быстрое удовольствие, снимает напряжение и выражается в деструктивном (разрушительном) поведении. Человек, находящийся в рабстве какой-либо зависимости, утрачивает ключевое качество личности – свободу воли.

Таким образом, мы связываем аддикцию и аддиктивное поведение со злоупотреблением чем-либо, пагубной привычкой, от которой можно избавиться без особенных последствий для человека. В то же время зависимость – это нечто большее, чем просто привычка, злоупотребление или порочная склонность, поскольку проявляющиеся последствия от зависимости гораздо значительнее и опаснее для человека, чем последствия от вредной привычки. Личность, находящаяся в рабстве от чего-либо, утрачивает чувство реальности, непреодолимости переживаний и влечений [20, с. 143].

Зависимость приводит к эмоциональной неустойчивости, значительному интеллектуальному и волевому снижению, грубым поведенческим расстройствам. В результате чело-

век теряет контроль как над своим поведением, так и над жизнью в целом.

ЛИТЕРАТУРА

1. Даль В. И. Толковый словарь живого великорусского языка. М.: Астрель, 2001. 983 с.
2. Жмуров В. А. Большая энциклопедия по психиатрии. Элиста: Джангар. 2010. 864 с.
3. Longman Active Study Dictionary. Pearson Education Limited 1983, 2010. 1040 p.
4. Психология и лечение зависимого поведения / Даулинг С. М.: Независимая фирма «Класс», 2000. 240 с.
5. Кулаков С. А. Психотерапия и психопрофилактика аддиктивного поведения у подростков. М. – СПб.: Гардарики, 2003. 470 с.
6. Бухановский А. О. Зависимое поведение: клиника, динамика, систематика, лечение, профилактика. Ростов-на-Дону, 2002. 60 с.
7. Леонова Л. Г., Бочкарёва Н. Л. Вопросы профилактики аддиктивного поведения в подростковом возрасте. Новосибирск: НМИ, 1998. 48 с.
8. Большой психологический словарь / Мещеряков Б. Г., Зинченко В. П. СПб.: ПРАЙМ-ЕВРОЗНАК, 2006. 672 с.
9. Marlatt G. A., Baer J. S., Donovan D. M., Kivlahan, D. R. Addictive behaviors: etiology and treatment // Annual Review of Psychology. 1988. V. 39. P. 223–252.
10. Ильин Е. П. Мотивация и мотивы. СПб.: «Питер», 2000. 512 с.
11. Менделевич В. Д. Психология девиантного поведения. М.: МЕДпресс, 2001. 432 с.
12. Altman J., Everitt B. J., Glautier S., Markou A., Nutt D., Oretti R., Phillips G. D., Robbins T.W. The biological, social and clinical bases of drug addiction: Commentary and debate // Psychopharmacology. Berlin, 1996. V. 125. P. 285–345.
13. Личко А. Е., Битенский В. С. Подростковая наркология. Л.: Медицина, 1991. 386 с.
14. Психоаналитические термины и понятия. Словарь / Мур Б. Э., Фаин Б. Д. М.: Независимая фирма «Класс», 2000. 304 с.
15. Гоголева А. В. Аддиктивное поведение и его профилактика. М.: МПСИ, Воронеж: НПО МОДЭК, 2002. 240 с.
16. Кордуэлл М. Психология. А – Я: Словарь-справочник. М.: ФАИР-ПРЕСС, 2000. 448 с.
17. Змановская Е. В. Девиантология: Психология отклоняющегося поведения. М.: Издательский центр «Академия», 2003. 288 с.
18. Соломзес Дж. А., Чебурсон В., Соколовский Г. Наркотики и общество. М.: Иллойн, 1998. 218 с.
19. Steven M. M., Roger D. W. Substance abuse. // The practitioner's guide to psychoactive drugs. New York: Plenum medical book company, 1984.
20. Курек Н. С. Нарушения психической активности и злоупотребление психоактивными веществами в подростковом возрасте. СПб.: Алетея, 2001. 225 с.

Поступила в редакцию 11.02.2013 г.

После доработки – 18.02.2012 г.